

# CEMC DES SOMMETS

26 Octobre 2023

Merci aux compagnies pharmaceutiques qui participent à la réussite de cet événement.

Abbvie  
Amgen  
Bausch Health  
Clinique de santé respiratoire des sommets  
GSK  
Lundbeck  
Nadurel Pharma  
Novo-Nordisk  
Organon  
Otsuka  
Pfizer  
Proximed Bergeron et Raymond

## Remerciements

Comité Organisateur:

Dre Marie Pierre Chalifoux

Dre Geneviève Adam

Dre Marie-Ève Tremblay

Dre Véronique Prud'homme

Si plus d'informations vous sont nécessaires,

Vous pouvez communiquer avec:

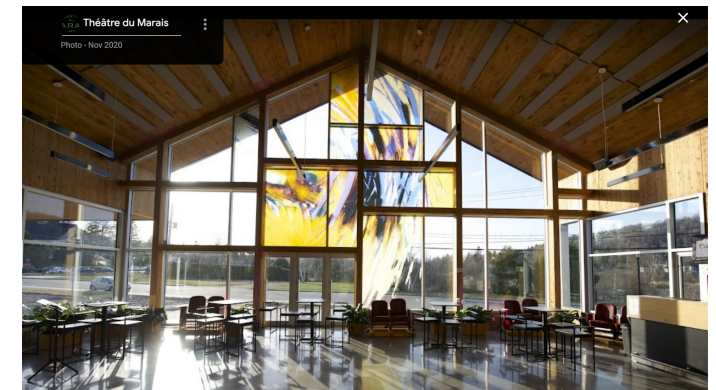
Madame Sophie Yergeau par téléphone : 514-793-2994

ou par courriel: [sophie.y@altitudesolution.ca](mailto:sophie.y@altitudesolution.ca)

Théâtre du Marais

1121 10<sup>e</sup> ave, Val-Morin

J0T 2R0



# PROGRAMME

## JEUDI 26 OCTOBRE 2023

8h30 à 9h30	<b>Dysphorie de genre</b> Dr Nicholas Chadi
9h30 à 10h30	<b>Pathologies de médecine sportive chez les adolescents</b> Dre Marie Lyne Nault Mme Lily Huynh Physiothérapeute
10h30 à 11h00	Pause
11h00 à 12h00	<b>Loto-Méno, partie 2</b> Dre Marie Claude Tanguay
12h00 à 13h00	Dîner (cocktail dinatoire)

La FMOQ, organisme pleinement agréé en formation continue par la CMQ, reconnaît 6 heures de crédit catégorie 1 aux participants de cette activité.

13h00 à 14h00

**Prévenir la migraine sans se casser la tête**  
Dre Heather Pim

14h00 à 15h00

**L'évaluation du risque suicidaire**  
Dre Karina Béland

15h00 à 15h30

Pause

15h15 à 16h45

**Santé Planétaire**  
Dre Claudel Pétrin Desrosiers

## FRAIS

Inscriptions	Médecins	Pharmaciens	Infirmières
Jeudi 26 octobre avant le 5 octobre 2023	300\$	300\$	250\$
Jeudi 26 octobre après le 5 octobre 2023	325\$	325\$	275\$

# OBJECTIFS JEUDI 26 OCTOBRE 2023

## Dysphorie de genre

Au terme de cette présentation, le participant sera en mesure de :

- Explorer et définir les concepts reliés au genre
- Posséder un glossaire des termes plus fréquents dans la communauté trans
- Appliquer une amorce d'approche clinique à la dysphorie de genre
- Résumer les différentes interventions sociales, cosmétiques, médicales et légales permettant aux enfants et aux adolescent(e)s transgenres et non-binaires d'affirmer leur identité de genre.

## Pathologies de médecine sportive chez les adolescents

Au terme de cette présentation, le participant sera en mesure de :

- Énumérer les blessures sportives des adolescents les plus courantes
- Investiguer celles-ci de façon appropriée et poser les bons diagnostics
- Proposer un plan de traitement adéquat et utiliser les bonnes ressources professionnelles selon les pathologies (physiothérapeute, orthopédiste, ostéopathe, etc)

## Loto-Méno, partie 2

Au terme de cette présentation, le participant sera en mesure de :

- Identifier les problèmes uro-génitaux les plus courants de la femme ménopausée
- Proposer les traitements appropriés à ces conditions uro-génitales féminines
- Discuter des contre-indications aux différentes thérapies hormonales uro-génitales
- Utiliser les ressources spécialisées avec justesse

## Prévenir la migraine sans se casser la tête

Au terme de cette présentation, le participant sera en mesure de :

- Discuter de l'évolution de la migraine et les facteurs qui prédisposent à la migraine chronique
- Identifier les situations où un traitement préventif de la migraine est indiquée
- Appliquer les lignes directrices canadiennes en prévention de la migraine
- Comparer sur les options préventives ciblées contre la migraine (anticorps CGRP, les gépants, toxine botulinique)

## L'évaluation du risque suicidaire

Au terme de cette présentation, le participant sera en mesure de :

- Identifier les candidats à risque de développer des idées suicidaires actives
- Procéder à l'évaluation du risque suicidaire valide
- Mettre en place le filet de sécurité nécessaire selon l'intensité du risque suicidaire
- Démystifier les limites et possibilités de la loi sur le consentement aux soins
- Utiliser des ressources reconnues pour les individus et leurs proches aux prises avec cette problématique

## • Santé Planétaire

Au terme de cette présentation, le participant sera en mesure de :

- Posséder des connaissances tangibles sur les bienfaits du contact avec la nature pour la santé physique et psychologique
- Proposer une prescription nature, le Prescri-Nature
- Apprécier l'importance de verdir les communautés pour mieux s'adapter aux changements climatiques
- Proposer des solutions concrètes pour des milieux de vie plus sains